Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 16.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| завтрак | 1 блюдо | 94 | Суп молочный с крупой пшено | 250 | 21,68 | 200 | 7 | 8 | 22 |
| | закуска | 41 | масло сливочнон | 10 | 7,51 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | закуска | 42 | сыр твердый | 10 | 8,92 | 36 | 2 | 3 | 0 |
| | закуска | | яйцо отварное | 40 | 12,00 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| | напиток | 54-23 | Кофейный напиток | 200 | 1,74 | 28 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 3,27 | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 29 | 1,74 | 50 | 2 | 0 | 10 |
| | | | итого | | 56,86 | 562 | 20 | 24 | 62 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |