Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	1 блюдо	637,54	Птица отварная,соус томатный	75/50	33,69	211	14	15	3
		257	каша вязкая пшенная с маслом	150/5	5,62	161	4	5	25
		210	капуста тушеная	100	9,79	85	2	4	9
	закуска	41	масло сливочное	10	7,51	66	0	7	0
		42	сыр твердый	10	8,92	36	2	3	0
	напиток	54-23	Кофейный напиток	200	1,74	28	0	0	5
	хлеб		Хлеб пшеничный	61	4,88	136	4	0	29
	хлеб		Хлеб ржаной	27	2,32	45	2	0	9
			итого		74,47	770	29	35	80
Полдник									
Ужин									