Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты со сметаной	200/20	9,17	102	3	8	33
	2 блюдо	439	Печень тушеная	50	36,40	145	13	8	6
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	75	Икра морковная	90	5,67	109	2	7	9
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4,17	47	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	92	5,01	216	7	1	45
	хлеб		Хлеб ржаной	83	4,15	144	5	1	28
			итого		76,42	905	33	27	152
Полдник									
Ужин									