Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой (рис)	200	5,93	110	2	2	14
	2 блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	31,20	203	14	14	6
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	2,44	177	6	1	37
	овощи	210	Капуста тушеная (свежая)	90	5,04	77	2	3	8
	напиток	650	Кисель из свежих яблок	200	5,26	68	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	61	3,32	143	5	0	30
	хлеб		Хлеб ржаной	55	2,75	96	4	1	18
			итого		55,94	874	33	21	127
Полдник									
Ужин									