Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой (свежей) и картофелем	200	4,90	83	1	4	9
	2 блюдо	439/600	Печени тушеная в сметанном соусе	50/50	37,42	178	14	10	9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	2,44	177	6	1	37
	овощи	75	Икра морковная	100	6,30	121	2	8	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	5,28	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	2,99	129	4	0	27
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,50	87	3	1	17
			итого		61,83	855	30	24	123
Полдник									
Ужин									