Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 26.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | 1 блюдо | 131 | Суп картофельный | 200 | 5,20 | 89 | 2 | 2 | 16 |
| | 2 блюдо | | Рыба отварная (Минтай) | 100 | 29,75 | 172 | 25 | 8 | 0 |
| | гарнир | 472 | Пюре картофельное | 150 | 11,85 | 140 | 3 | 2 | 22 |
| | овощи | 75 | Икра морковная | 90 | 5,67 | 109 | 2 | 7 | 9 |
| | напиток | 585 | Компот из свежих яблок | 200 | 4,17 | 47 | 0 | 0 | 9 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 46 | 2,50 | 108 | 4 | 0 | 23 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 42 | 2,10 | 73 | 3 | 1 | 14 |
| | | | итого | | 61,24 | 738 | 38 | 20 | 93 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |