Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	8,08	70	2	4	8
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	160/50	63,49	312	13	16	29
	овощи		Свекла отварная	100	6,00	42	2	0	9
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	46	2,76	108	4	0	23
	хлеб		Хлеб ржаной	42	2,29	73	3	1	14
			итого		86,99	685	24	21	97
Полдник									
Ужин									