Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	257	Каша вязкая перловая с маслом	150/5	3,06	138	3	4	22
	овощи	76	Икра овощная закусочная	100	6,34	82	1	5	8
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4,26	47	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	39	2,34	92	3	0	19
	хлеб		Хлеб ржаной	71	3,88	124	5	1	24
			итого		56,25	815	34	26	107
Полдник									
Ужин									