Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	136	Суп картофельный с крупой (ячневой)	200	6,30	91	2	2	16
	2 блюдо		Рыба отварная (Минтай)	100	38,96	172	25	8	0
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	75	Икра морковная	100	8,56	122	2	8	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	73	4,38	172	6	1	36
	хлеб		Хлеб ржаной	33	1,80	57	2	0	11
			итого		76,22	833	40	20	109
Полдник									
Ужин									