Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 20.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	403	Плов из говядины	150	53,24	288	12	12	32
	овощи	75	Икра свекольная	100	2,99	129	2	8	11
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4,26	47	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	39	2,34	92	3	0	19
	хлеб		Хлеб ржаной	36	1,91	61	2	0	12
			итого		70,89	710	21	22	100
Полдник									
Ужин									