Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	136	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	4,85	121	4	5	16
	2 блюдо	403	Плов из говядины	150	53,24	288	12	12	32
	овощи	75	Икра свекольная	100	2,99	129	2	8	11
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	64	3,84	150	5	1	31
	хлеб		Хлеб ржаной	29	1,58	50	2	0	10
			итого		70,87	818	25	26	114
Полдник									
Ужин									