Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	257	Каша вязкая перловая с маслом	150/5	3,06	138	3	4	22
	овощи	75	Икра свекольная	90	2,69	114	2	7	10
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4,26	47	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	1,92	75	2	0	16
	хлеб		Хлеб ржаной	59	3,22	103	4	1	20
			итого		51,52	809	33	28	102
Полдник									
Ужин									