Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	3,77	100	3	3	11
	2 блюдо	403	Плов из говядины	150	53,24	288	12	12	32
	овощи	75	Икра свекольная	90	2,69	114	2	7	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	1,92	75	2	0	16
	хлеб		Хлеб ржаной	59	3,22	103	4	1	20
			итого		69,21	760	23	24	103
Полдник									
Ужин									