Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	403	Плов из говядины	150	53,24	288	12	12	32
	овощи	75	Икра свекольная	90	2,69	114	2	7	10
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4,26	47	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,04	80	3	0	17
	хлеб		Хлеб ржаной	31	1,69	54	2	0	10
			итого		70,07	676	20	22	95
Полдник									
Ужин									