Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	8,08	70	2	4	8
	2 блюдо	511	Шницель рыбный	90	35,86	200	16	14	1
	гарнир	257	Каша вязкая пшенная с маслом	150/5	2,44	161	4	5	25
	овощи	76	Икра овощная закусочная	90	5,70	74	1	4	8
	напиток	650	Кисель из свежих яблок	200	4,94	68	0	4	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	68	4,08	160	5	1	33
	хлеб		Хлеб ржаной	31	1,69	54	2	0	10
			итого		62,79	786	31	32	94
Полдник									
Ужин									