Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	3,77	100	3	3	11
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	150/50	48,80	312	13	16	29
	овощи		Свекла тушеная	90	6,44	66	1	2	9
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	68	4,08	160	5	1	33
	хлеб		Хлеб ржаной	31	1,69	54	2	0	10
			итого		69,15	772	24	22	106
Полдник									
Ужин									