Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	136	Суп картофельный с крупой (ячневой)	200	6,30	91	2	2	16
	2 блюдо		Рыба отварная (Минтай)	100	38,96	172	25	8	0
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	75	Икра морковная	90	7,70	110	2	7	9
	напиток	650	Кисель из свежих яблок	200	4,94	68	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,04	80	3	0	17
	хлеб		Хлеб ржаной	31	1,69	54	2	0	10
			итого		73,48	714	36	20	88
Полдник									
Ужин									