Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	257	Каша вязкая перловая с маслом	150/5	3,06	138	3	4	22
	овощи		Свекла отварная	90	5,40	38	1	0	8
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4,26	47	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	42	2,52	99	3	0	21
	хлеб		Хлеб ржаной	38	2,07	66	3	0	13
			итого		53,68	720	32	20	98
Полдник									
Ужин									