Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 22.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | 1 блюдо | 120 | Щи из свежей капусты | 200 | 8,08 | 70 | 2 | 4 | 8 |
| | 2 блюдо | 511 | Шницель рыбный | 90 | 35,86 | 200 | 16 | 14 | 1 |
| | гарнир | 472 | Пюре картофельное | 150 | 11,85 | 140 | 3 | 2 | 22 |
| | овощи | | Огурцы свежие | 90 | 11,00 | 10 | 1 | 0 | 2 |
| | напиток | 588 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,37 | 80 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,80 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 55 | 3,00 | 96 | 4 | 1 | 18 |
| | | | итого | | 75,96 | 667 | 28 | 21 | 80 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

,,,