Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	3,77	100	3	3	11
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	150/50	48,80	312	13	16	29
	овощи		Помидоры свежие	90	17,60	22	1	9	3
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	61	3,66	129	4	0	27
	хлеб		Хлеб ржаной	27	1,15	87	3	1	17
			итого		79,35	730	24	29	101
Полдник									
Ужин									