Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 29.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой (рис)	200	6,05	79	2	2	14
	2 блюдо		Котлеты мясные	90	43,00	236	14	16	9
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	3,04	177	6	1	37
	овощи		Огурцы свежие	90	11,00	10	1	0	2
	напиток	650	Кисель из свежих яблок	200	4,94	68	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	3,30	129	4	0	27
	хлеб		Хлеб ржаной	100	5,46	174	7	1	33
			итого		76,79	873	33	20	136
Полдник									
Ужин									