Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	3,77	100	3	3	11
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	150/50	48,80	312	13	16	29
	овощи		Помидоры свежие	100	19,55	24	1	10	4
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	3,30	129	4	0	27
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,73	87	3	1	17
			итого		82,52	732	24	30	102
Полдник									
Ужин									