Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	257	Каша вязкая перловая с маслом	150/5	3,06	138	3	4	22
	овощи		Огурцы свежие	100	12,22	11	1	0	2
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	39	2,57	92	3	0	19
	хлеб		Хлеб ржаной	71	3,87	124	5	1	24
			итого		62,46	776	34	21	106
Полдник									
Ужин									