Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	136	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	4,85	121	4	5	16
	2 блюдо	403	Плов из говядины	150	53,24	288	12	12	32
	овощи	75	Икра свекольная	100	2,99	127	2	8	11
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	39	2,57	92	3	0	19
	хлеб		Хлеб ржаной	71	3,87	124	5	1	24
			итого		71,89	832	26	26	116
Полдник									
Ужин									