Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	3,77	100	3	3	11
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	150/50	48,80	312	13	16	29
	овощи		Помидоры свежие	100	19,55	24	1	10	4
	напиток	650	Кисель из свежих яблок	200	4,94	68	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	73	4,38	172	6	1	36
	хлеб		Хлеб ржаной	33	1,40	57	2	0	11
			итого		82,84	733	25	30	105
Полдник									
Ужин									