Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 23.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	8,08	70	2	4	8
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	150/50	48,80	312	13	16	29
	овощи		Помидоры свежие	100	19,55	24	1	10	4
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	73	4,38	172	6	1	36
	хлеб		Хлеб ржаной	33	1,40	57	2	0	11
			итого		86,58	715	24	31	102
Полдник									
Ужин									