Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 26.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	136	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	4,85	121	4	5	16
	2 блюдо	403	Плов из говядины	150	53,24	288	12	12	32
	овощи	75	Икра свекольная	100	2,99	127	2	8	11
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	2,22	85	3	0	18
	хлеб		Хлеб ржаной	66	3,60	115	4	1	22
			итого		71,27	816	25	26	113
Полдник									
Ужин									