Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой (свежей) и картофелем	200	5,60	83	1	4	9
	2 блюдо	401	Гуляш	75/50	64,96	211	13	15	5
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи		Огурцы соленые	100	20,23	13	1	0	2
	напиток	650	Кисель из свежих яблок	200	4,94	68	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	39	2,40	92	3	0	19
	хлеб		Хлеб ржаной	71	3,87	124	5	1	24
			итого		113,85	730	26	22	95
Полдник									
Ужин									