Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	136	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	4,85	121	4	5	16
	2 блюдо		Рыба отварная (Минтай)	100	38,95	172	25	8	0
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	75	Икра морковная	100	8,55	121	2	8	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,09	80	3	0	17
	хлеб		Хлеб ржаной	62	3,38	108	4	1	21
			итого		74,04	823	41	24	100
Полдник									
Ужин									