Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой (свежей) и картофелем	200	5,60	83	1	4	9
	2 блюдо	540	Рыба отварная (Минтай)/Соус томатный	100/50	31,29	203	26	10	3
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи		Свекла отварная	100	8,42	42	2	0	9
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	2,69	129	4	0	27
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,25	87	3	1	17
			итого		66,47	764	39	17	101
Полдник									
Ужин									