Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	162	Суп картофелдьный с крупой (перловой)	200	5,60	78	2	2	14
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	447	Капуста отварная с маслом	100	8,20	53	2	3	5
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	2,69	129	4	0	27
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,25	87	3	1	17
			итого		65,18	806	34	22	106
Полдник									
Ужин									