Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	8,08	70	2	4	8
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	150/50	48,80	312	13	16	29
	овощи		Морковь отварная	100	7,79	60	1	3	7
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	2,69	129	4	0	27
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,25	87	3	1	17
			итого		73,98	738	23	24	102
Полдник									
Ужин									