Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой (рис)	200	6,05	79	2	2	14
	2 блюдо	54-18м	Печень по строгановски	100	37,97	254	18	17	7
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	3,04	177	6	1	37
	овощи	210	Капуста тушёная (свежая)	100	8,73	85	2	4	9
	напиток	650	Кисель из свежих яблок	200	4,94	68	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	2,69	129	4	0	27
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,25	87	3	1	17
			итого		65,67	879	35	25	125
Полдник									
Ужин									