Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 06.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	8,08	70	2	4	8
	2 блюдо	511	Шницель рыбный	100	39,84	222	18	16	1
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи		Огурцы соленые	135	27,31	18	1	1	2
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	55	2,69	129	4	0	27
	хлеб		Хлеб ржаной	50	2,25	87	3	1	17
			итого		96,39	746	31	24	92
Полдник									
Ужин									