Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	162	Суп картофелдьный с крупой (перловой)	200	5,60	78	2	2	14
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	75	Икра морковная	100	8,55	121	2	8	10
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4,26	47	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	2,22	87	3	0	18
	хлеб		Хлеб ржаной	33	1,80	57	2	0	11
			итого		64,50	769	32	26	91
Полдник									
Ужин									