Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	136	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	4,85	121	4	5	16
	2 блюдо	403	Плов из говядины	200	73,18	384	16	16	43
	овощи	75	Икра свекольная	100	2,99	127	2	8	11
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,80	71	2	0	12
	хлеб		Хлеб ржаной	55	2,73	96	4	1	18
			итого		89,92	878	28	30	114
Полдник									
Ужин									