Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой (свежей) и картофелем	200	5,60	83	1	4	9
	2 блюдо	401	Гуляш	75/50	64,96	211	13	15	5
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	3,04	177	6	1	37
	овощи		Морковь отварная	100	7,79	60	1	3	7
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	57	3,42	134	4	0	28
	хлеб		Хлеб ржаной	26	1,42	45	2	0	9
			итого		90,60	790	27	24	109
Полдник									
Ужин									