Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой (свежей) и картофелем	200	5,60	83	1	4	9
	2 блюдо	416	Котлета с соусом	100/50	77,34	203	26	10	3
	гарнир	257	Каша вязкая пшенная с маслом	150/5	5,65	161	4	5	25
	овощи		Огурцы соленые	80	16,18	10	1	0	1
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	52	3,12	122	4	0	26
	хлеб		Хлеб ржаной	47	2,56	82	3	1	16
			итого		114,82	742	39	20	94
Полдник									
Ужин									