Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	376	Поджарка	100	81,35	237	15	18	3
	гарнир	257	Каша вязкая пшенная с маслом	150/5	5,65	161	4	5	25
	овощи	484	Свекла тушеная	100	8,07	73	2	3	10
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4,26	47	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	52	3,12	122	4	0	26
	хлеб		Хлеб ржаной	47	2,56	82	3	1	16
			итого		111,16	815	30	29	106
Полдник									
Ужин									