Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	403	Плов из говядины	200	72,57	384	16	16	43
	овощи	75	Икра свекольная	100	2,99	127	2	8	11
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	4,26	47	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	52	3,12	122	4	0	26
	хлеб		Хлеб ржаной	47	2,56	82	3	1	16
			итого		91,65	855	27	28	122
Полдник									
Ужин									