Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 04.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	8,08	70	2	4	8
	2 блюдо	511	Шницель рыбный	100	39,84	222	18	16	1
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи		Огурцы соленые	100	20,80	13	1	0	2
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	52	3,12	122	4	0	26
	хлеб		Хлеб ржаной	47	2,56	82	3	1	16
			итого		90,62	729	31	23	89
Полдник									
Ужин									