Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 06.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	162	Суп картофелдьный с крупой (перловой)	200	5,60	78	2	2	14
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	11,85	140	3	2	22
	овощи	75	Икра морковная	100	8,55	121	2	8	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	52	3,12	122	4	0	26
	хлеб		Хлеб ржаной	47	2,56	82	3	1	16
			итого		66,27	862	34	27	109
Полдник									
Ужин									