Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	8,08	70	2	4	8
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	160/50	48,80	312	13	16	29
	овощи		Помидоры соленые	100	29,85	20	1	0	4
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	52	3,12	122	4	0	26
	хлеб		Хлеб ржаной	47	2,56	82	3	1	16
			итого		96,78	686	23	21	97
Полдник									
Ужин									