Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой (рис)	200	6,05	79	2	2	14
	2 блюдо	416	Шницель мясной	100	66,81	261	15	18	10
	гарнир	257	Каша вязкая гречневая с маслом	150/5	6,40	149	5	5	21
	овощи		Помидоры соленые	90	30,76	18	1	0	3
	напиток	650	Кисель из свежих яблок	200	4,94	68	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	1,56	61	2	0	13
	хлеб		Хлеб ржаной	47	2,56	82	3	1	16
			итого		119,08	717	28	26	91
Полдник									
Ужин									