Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	250	13,51	87	2	5	9
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	243/50	115,92	436	20	21	42
	овощи	210	Капуста тушеная (свежая)	100	9,99	85	2	4	9
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	2,68	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	110	7,19	259	8	1	54
	хлеб		Хлеб ржаной	50	1,85	87	3	1	17
			итого		151,14	1034	36	30	146
Полдник									
Ужин									