Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	257	Каша вязкая перловая с маслом	150/5	3,06	138	3	4	22
	овощи	76	Икра овощная закусочная	100	8,22	82	1	5	8
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	91	5,95	214	7	1	45
	хлеб		Хлеб ржаной	55	3,33	82	3	1	16
			итого		61,30	928	36	27	129
Полдник									
Ужин									