Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 03.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | 1 блюдо | 110 | Борщ с капустой (свежей) и картофелем | 200 | 5,60 | 83 | 1 | 4 | 9 |
| | 2 блюдо | 309 | Рыба тушеная в томате с овощами | 75/75 | 30,22 | 239 | 20 | 14 | 7 |
| | гарнир | 472 | Пюре картофельное | 150 | 11,85 | 140 | 3 | 2 | 22 |
| | овощи | 484 | Свекла тушеная | 100 | 8,07 | 73 | 2 | 3 | 10 |
| | напиток | 588 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,37 | 80 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 86 | 5,62 | 202 | 7 | 1 | 42 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 52 | 3,12 | 90 | 3 | 1 | 17 |
| | | | итого | | 68,85 | 907 | 36 | 25 | 121 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |