Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 07.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | 1 блюдо | 162 | Суп  картофелдьный с крупой (перловой) | 200 | 5,60 | 78 | 2 | 2 | 14 |
| | 2 блюдо | | Рыба отварная Минтай | 100 | 41,19 | 172 | 25 | 8 | 0 |
| | гарнир | 472 | Пюре картофельное | 150 | 11,85 | 140 | 3 | 2 | 22 |
| | овощи | 477 | Морковь отварная | 100 | 8,28 | 60 | 1 | 3 | 7 |
| | напиток | 588 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,37 | 80 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 86 | 5,62 | 202 | 7 | 1 | 42 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 52 | 3,12 | 90 | 3 | 1 | 17 |
| | | | итого | | 80,03 | 822 | 41 | 17 | 116 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |