Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 10.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	200	10,80	70	2	4	8
	2 блюдо	430	Запеканка картофельная с мясом и соусом	240/50	100,21	436	20	21	42
	овощи	484	Свекла тушеная	100	8,07	73	2	3	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	87	5,95	214	7	1	45
	хлеб		Хлеб ржаной	53	3,33	82	3	1	16
			итого		132,73	954	34	29	135
Полдник									
Ужин									