Школа ГКОУ РО "Колушкинская специальная школа-интернат" Отд./корп День 11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139	Суп картофельный с макар. изделиями	200	6,15	93	2	2	17
	2 блюдо	309	Рыба тушеная в томате с овощами	75/75	30,22	239	20	14	7
	гарнир	257	Каша вязкая перловая с маслом	150/5	3,06	138	3	4	22
	овощи	75	Икра морковная	100	8,55	121	2	8	10
	напиток	588	Компот из смеси сухофруктов	200	4,37	80	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	58	5,95	214	7	1	45
	хлеб		Хлеб ржаной	53	3,33	82	3	1	16
			итого		61,63	967	37	30	131
Полдник									
Ужин									